Сейшельские острова

Архипелаг в западной части Индийского океана: 115 гранитных и коралловых островов, почти половина территории которых находится под охраной.

География

Сейшельские Острова расположены примерно в 1600 км к востоку от побережья Кении и в 1100 км к северо-востоку от Мадагаскара. Архипелаг включает 115 островов общей площадью около 455 км², которые делятся на две группы:

- **Внутренние гранитные острова** — Маэ, Праслин, Ла-Диг и соседние. Горный рельеф, высшая точка — гора Морн-Сейшелуа (905 м) на Маэ.
- **Внешние коралловые острова** — низменные атоллы, большинство необитаемы. Среди них — атолл Альдабра (объект ЮНЕСКО).

Столица

Виктория — столица и единственный город страны, расположена на северо-восточном побережье острова Маэ. Достопримечательности: часовая башня «Лорлож» (1903 г.), рынок Сэра Селвина Кларка, Национальный ботанический сад, индуистский храм Арул Миху.

Климат и сезоны

Климат тропический морской, с незначительными сезонными колебаниями: днём +26…+30 °C, ночью +23…+25 °C, вода +27…+29 °C.

- **Северо-западный муссон** — декабрь — март: теплее и влажнее, возможны кратковременные ливни.
- **Юго-восточный пассат** — май — сентябрь: суше и прохладнее, ветрено; на юго-восточных побережьях волны, поэтому предпочтительнее пляжи северо-западной стороны островов.
- **Межсезонье** — апрель — май и октябрь — ноябрь: штиль, высокая прозрачность воды, лучшие условия для дайвинга и снорклинга.

Курорты и регионы

- **Маэ** — главный остров: более 60 пляжей, горные тропы, столица Виктория.
- **Праслин** — заповедник Валле-де-Мэ (ЮНЕСКО), пляжи Анс-Лацио и Анс-Жоржетт.
- **Ла-Диг** — передвижение на велосипедах, пляж Анс-Сурс-д’Аржан, гигантские черепахи.
- **Частные острова** — норт, Фрегат, Денис и др.: один остров — один отель.

Население и язык

Население — чуть больше 100 тысяч человек; около 90% живут на острове Маэ. Большинство жителей — креолы, потомки африканских, французских, малагасийских, индийских и китайских переселенцев. Официальные языки — сейшельский креольский, английский и французский.

Кухня

Сейшельская креольская кухня основана на рыбе и морепродуктах, кокосе, рисе, специях и тропических фруктах; в ней прослеживаются африканские, французские, индийские и китайские влияния.

- Карри из осьминога — осьминог в кокосовом молоке со специями
- Красный луциан на гриле — одна из самых популярных местных рыб
- Салат из тунца — свежий тунец с лаймом и чили
- Ладоб — десерт из бананов или батата, томлённых в кокосовом молоке
- Ром Takamaka — местный ром, производится на Маэ

Религия

Государство светское. Около 76% населения — католики, около 10% — протестанты; представлены также индуизм и ислам.

Обычаи и правила поведения

- В городе и при посещении церквей рекомендуется закрытая одежда; купальники уместны только на пляже.
- Вывоз ореха коко-де-мер разрешён только с официальным сертификатом.
- Запрещено вывозить кораллы и ракушки, ломать кораллы и повреждать риф.
- Проявления чувств на публике допустимы в сдержанной форме.

Валюта

Национальная валюта — сейшельская рупия (SCR), 1 рупия = 100 центов. В туристических зонах принимают евро и доллары США; сдача может выдаваться в рупиях. Не принимаются ветхие и повреждённые купюры, а также банкноты евро номиналом 500. Карты российских банков не обслуживаются.

Связь

Мобильные операторы — Airtel и Cable & Wireless; SIM-карты продаются в аэропорту. Между островами курсируют паромы (Маэ — Праслин около 1 часа, Праслин — Ла-Диг около 15 минут) и местные авиарейсы. Код страны: +248.

Краткая информация

СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА	
Столица	Виктория (остров Маэ)
Язык	сейшельский креольский, английский, французский
Валюта	сейшельская рупия (SCR); в отелях — евро и доллары
Время	+1 час к Москве круглый год
Религия	католицизм
Движение	левостороннее