# Шри-Ланка

Островное государство в Индийском океане с восемью объектами Всемирного наследия ЮНЕСКО, чайными плантациями, национальными парками и побережьями с разными сезонами.

---

## География

Шри-Ланка расположена в Индийском океане к юго-востоку от полуострова Индостан, от которого отделена Полкским проливом. Площадь острова — около 65 тысяч км². Центральную часть занимает горный массив, высшая точка — гора Пидуруталагала (2524 м). Название острова в переводе с санскрита означает «благословенная земля»; до 1972 года страна называлась Цейлон.

## Столица

Официальная столица — Шри-Джаяварденепура-Котте, где расположен парламент. Крупнейший город, главный порт и деловой центр — Коломбо, куда прибывают международные рейсы. Достопримечательности Коломбо: храм Гангарамая, набережная Галле-Фейс, Национальный музей, район Форт.

## Климат и сезоны

Климат тропический: средняя температура на побережье около +28 °C, воды — +26…+28 °C; в горных районах прохладнее, зимой ночью до +10 °C. Остров находится под влиянием двух муссонов, поэтому сезоны на побережьях различаются:

- **Юго-западное и южное побережье** — сухой сезон с декабря по апрель, сезон дождей с мая по октябрь.
- **Восточное и северное побережье** — сухой сезон с мая по сентябрь, сезон дождей с октября по январь.

Кратковременные дожди возможны в любое время года.

## Курорты и регионы

- **Бентота, Берувела** — курорты юго-западного побережья, аюрведические центры.
- **Хиккадува** — коралловый риф, морские черепахи, серфинг.
- **Галле, Мирисса, Велигама** — форт Галле (ЮНЕСКО), наблюдение за китами (ноябрь — апрель).
- **Тринкомали, Пасикуда** — восточное побережье, спокойное море в летний сезон.
- **Аругам-Бей** — главный серф-курорт острова.

## Население и язык

Население — около 22 миллионов человек: сингалы (около 75%), тамилы (около 15%), ланкийские мавры (около 9%), а также бюргеры — потомки европейских переселенцев. Государственные языки — сингальский и тамильский; английский распространён повсеместно.

## Кухня

Основа кухни — рис, рыба, морепродукты, кокос и специи. Мясо употребляют реже; говядина распространена мало, так как для многих жителей корова — священное животное. Блюда, как правило, острые — степень остроты рекомендуется уточнять при заказе.

- Рис и карри — рис с набором из нескольких карри: рыбного, чечевичного, овощного
- Хопперы (аппа) — «чашечки» из рисового теста, часто с яйцом
- Котту роти — рубленая лепёшка, обжаренная с овощами, яйцом и мясом
- Кокосовый самбол — острая приправа из тёртого кокоса, чили и лайма
- Ваттилаппам — кокосовый пудинг с пальмовым сахаром
- Арак — традиционный крепкий напиток из сока цветков кокосовой пальмы

## Религия

Около 70% населения исповедуют буддизм тхеравады, около 13% — индуизм, около 10% — ислам, около 7% — христианство.

## Обычаи и правила поведения

- В храмах снимают обувь и головной убор; плечи и колени должны быть закрыты.
- Запрещено фотографироваться спиной к статуям Будды и позировать рядом с ними; татуировки с изображением Будды рекомендуется закрывать.
- Еду и деньги передают правой рукой.
- Нудизм и топлес на пляжах запрещены.

## Валюта

Национальная валюта — шри-ланкийская рупия (LKR), 1 рупия = 100 центов. Деньги выгодно обменивать в аэропорту Коломбо и банках; квитанцию рекомендуется сохранить для обратного обмена. Доллары США принимают в отелях и туристических зонах. Карты российских банков не обслуживаются.

## Связь

Основные операторы — Dialog, Mobitel и Hutch. Туристические SIM-карты с пакетом интернета продаются в аэропорту. Код страны: +94.

# Краткая информация

| ШРИ-ЛАНКА | |
|---|---|
| **Столица** | Шри-Джаяварденепура-Котте; крупнейший город и деловой центр — Коломбо |
| **Язык** | сингальский и тамильский; английский распространён повсеместно |
| **Валюта** | шри-ланкийская рупия (LKR) |
| **Время** | +2 часа 30 минут к Москве |
| **Религия** | буддизм; также индуизм, ислам, христианство |
| **Движение** | левостороннее |